


12月～1月 栄養クリニック催しのおしらせ

お電話にて（TEL：075-531-2136）お申し込みをお願いいたします。先着順とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。なお、お申し込みはご本人様に限らせていただきます。キャンセルの場合は、必ずお電話にてご連絡ください。予約期間以後のキャンセルは、**キャンセル料として教室参加費の全額**を頂戴しております。

| テーマ・メニュー | 開催日時 | 予約期間 | 参加費・持ち物 |
|--|--|--|---|
| <p>和の心でおもてなし (担当：泉 玲子)</p> <p>◆ 前菜：金時人参のムース ～柚子香るお出しのジュレのせ～ 彩なます 蜜柑窯 花びら餅風生春巻き</p> <p>◆ 主菜：鰯の山椒と八丁味噌焼き ～さつまいものピュレと季節野菜添え～</p> <p>◆ 主食：ハスの実と生姜のご飯</p> <p>◆ 汁物：大根餅のうすくず汁</p> <p>◆ 水物：紅マドンナ（愛果28号）</p> <p>おいしい愛媛の柑橘を 味見できます！！</p>  | <p>2022年</p> <p>12月14日（水） 12月15日（木）</p> <p>10:00～13:00</p> | <p>2022年</p> <p>11月28日（月）10:00 ～ 12月2日（金）16:30</p> | <p>【参加費】 2,000円</p> <p>【定員】 各回12名</p> <p>【持ち物】 三角巾 エプロン 手拭きタオル 不織布マスク 健康チェック表</p> |
| <p>食物繊維たっぷり～冬の献立～ (担当：中村 智子)</p> <p>◆ 主食：きのこたっぷり♪あんかけご飯</p> <p>◆ 主菜：大根とえのきの麻婆炒め</p> <p>◆ 副菜：豆もやしと青梗菜の塩麴ナムル 焼き長ねぎとパプリカの常備菜</p> <p>◆ デザート：ごま入りきなこのお汁粉風</p> <p>不足しがちな食物繊維 がたっぷりとれます！</p>  | <p>2023年</p> <p>1月24日（火） 1月25日（水）</p> <p>10:00～13:00</p> | <p>2023年</p> <p>1月10日（火）10:00 ～ 1月16日（月）16:30</p> | |
| <p>京都女子大学栄養クリニック TEL:075-531-2136 平日：10:00～16:30 （閉室：土・日・祝、12月23日～1月6日）</p> | | | |

🍷 新型コロナウイルスの感染拡大予防措置、注意事項を裏面に記載しております。必ずご確認ください。🍷

【栄養クリニック主催の料理教室における新型コロナウイルスの感染拡大予防措置について】

<参加者の皆様へのごお願い>

・体調不良（※37.5℃以上の発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、味覚・嗅覚異常、咽頭痛、関節・筋肉痛、鼻汁、鼻閉、嘔吐など）がある方はご参加いただけません。体調不良が理由の場合でも、予約期間以降のキャンセルについてはキャンセル料を頂戴いたします。

・ご参加いただく際は、あらかじめ健康チェック表(下記HPよりダウンロードできます)にご記入のうえご持参いただくと、受付がスムーズです（受付時にご記入いただくこともできます）。

下記項目につきまして一つでも「いいえ」と回答された場合、ご参加いただけません。

- ① 本日の体温が37.5℃未満である
- ② 過去1週間以内に体調不良※はなかった
- ③ 本日の体調不良※はない
- ④ 過去1週間以内に法務省・厚生労働省が定める諸外国への渡航歴はない（及びそれらの方と接触歴はない）
- ⑤ 過去1週間以内に新型コロナウイルスの患者やその疑いのある患者（同居者、職場での発熱を含む）との接触歴はない
- ⑥ 新型コロナウイルスの患者との濃厚接触者として、自宅待機期間中（自主待機も含む）ではない

・座席や調理する班はあらかじめ指定させていただきます。

・不織布マスクの着用にご協力ください。

・参加される方は、感染対策の詳細につきまして、下記HPより必ずご確認ください。

料理教室における感染対策について
健康チェック表ダウンロード



【お申し込み時の注意事項】

・新型コロナウイルスの感染状況、講師の都合、交通機関の不通、気象警報発令等で中止とする場合がございます。

・保育サービスはご利用いただけません。

新型コロナウイルスの感染拡大予防の観点から、保育サービスの提供を中止しております。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いたします。

・お電話にてご予約を承ります。キャンセル料が発生する場合がございますのでご注意ください。

教室の1週間前に食材の発注を行っているため、ご予約キャンセルの場合は予約期間中にご連絡をお願いいたします。これ以降のキャンセルは、キャンセル料として教室の参加費全額を頂戴いたします。

・駐車スペースはございません。

お車でお越しの方は、お近くの有料駐車場をご利用ください。

（プリンセスラインバス停留所・京都女子大学前に隣接した豊国廟駐車場がございます。）

【警報発令時の料理教室の取り扱いについて】

・暴風警報または特別警報が発表された場合の講座の有無については、次の基準による。

(1)午前7時までに警報が解除された場合——講座を行う

(2)午前10時までに警報が解除された場合——13時以降の講座を行う

(3)午前10時を過ぎても解除されない場合——終日講座を中止とする

・前項による警報は、京都府南部(南丹・京丹波、京都・亀岡、山城中部、山城南部)のいずれかの地域に発表された場合とする。