



2月 栄養クリニック催しのおしらせ



お電話にて（TEL：075-531-2136）お申し込みをお願い致します。なお、お申し込みはご本人様に限らせていただきます。ご予約のキャンセルは教室実施日を除く7日前までにお電話にてご連絡ください。それ以後のキャンセルは、キャンセル料として教室参加費の全額を頂戴しております。

テーマ・備考	日時	参加費等	予約
高血糖や高コレステロールの方でも安心して食べられる 低エネルギー・減塩のフレンチフルコース ◆ オニオンコンソメ 玉ねぎを丸ごとレンジ加熱したスープ ◇ 魚介類のポアレ・ハーブソース 魚介類をハーブとあさりエキスで煮込んで ◆ 牛ヒレステーキ・バルサミコソース ソースを一工夫したヘルシーステーキ ◇ 焼き蕪と蓮根サラダ 冬野菜の焼いた旨味を生かした温サラダ ◆ バゲット&ライムギパンとディップ ヘルシーなヨーグルトディップで ◇ 抹茶ムース マシュマロを使った簡単デザート (担当 木戸 詔子)	2月4日(火) 2月5日(水) 10:00~13:00	【参加費】 2,000円 【定員】 16名 【持ち物】 三角巾 エプロン 手拭きタオル	1月7日(火) 9:00) 1月20日(月) 12:00 ※受付時間 平日 9:00~16:30 1月28日~31日 は大学入試のため 閉室となっております。

※お料理教室では、お子様1名につき1,000円で保育サービスをご利用いただけます。

お申し込み時注意事項

1. 保育サービスがご利用できます。

全ての教室でお子様1名につき1,000円で保育サービスをご利用頂けます。サービスご利用の方は、お申込みの際にお知らせ下さい。サービスご利用のキャンセルは、3日前までをお願い致します。それ以降のキャンセルは、キャンセル料としてお子様1名につき、1,000円を頂戴しております。

2. 電話にてご予約承ります。キャンセル料が発生する場合がございますのでご注意ください。

教室の1週間前に食材の発注を行っているため、ご予約キャンセルの際には実施日を除く7日前までにご連絡をお願い致します。これ以降のキャンセルは、キャンセル料として教室の参加費全額を頂戴しております。

3. 駐車スペースはございません。

お車でお越しの方は、お近くの有料駐車場をご利用ください。（プリンセスラインバス停留所・京都女子大学前に隣接した豊国廟駐車場がございます。）

2019年度栄養クリニック主催の教室・講座等について 交通機関ストライキ・台風の場合の取り扱いについて

1.私鉄等交通機関のストライキによる運行中止の場合の教室・講座等(以下「講座」という。)の実施については、次の基準による。

- (1)午前7時までにストライキが中止された場合——講座を行う
- (2)午前10時までにストライキが中止された場合——13時以降の講座を行う
- (3)午前10時を過ぎても中止されない場合——終日講座を中止とする

2.前項による中止の対象となる交通機関については、次の通りとする。

JR西日本(大阪～草津間)・京阪電車・阪急電車・近鉄電車・京都市営交通のいずれかがストライキにより運行中止した場合とする。

3.暴風警報または特別警報が発表された場合の講座の有無については、次の基準による。

- (1)午前7時までに警報が解除された場合——講座を行う
- (2)午前10時までに警報が解除された場合——13時以降の講座を行う
- (3)午前10時を過ぎても解除されない場合——終日講座を中止とする

4.前項による警報は、京都府南部(南丹・京丹波、京都・亀岡、山城中部、山城南部)のいずれかの地域に発表された場合とする。

5.上記のほか、安全に講座を実施することが困難であると本学が認めた場合は中止とする。

6.本学校地内における各種行事および課外活動についても、上記と同様の基準により取り扱うものとする。なお、上記の警報の有無に関わらず、悪天候の場合の講座の参加については、個人の判断に任せることとする。やむを得ず、欠席する場合は、必ず栄養クリニックまで電話にて連絡すること。

(参考)市町村等をまとめた地域 市町村などの地域

南丹・京丹波…南丹市、京丹波町 京都・亀岡…京都市、亀岡市、向日市、長岡京市、大山崎町
山城中部…宇治市、城陽市、八幡市、京田辺市、久御山町、井手町、宇治田原町 山城南部…木津川市、笠岡町、和束町、精華町、南山城村 ※第4校に示す暴風警報、特別警報発表地域とは、上表のいずれかの地域(市町村等の地域を含む)を指す

京都女子大学栄養クリニック

TEL 075-531-2136