



栄養クリニック 催しのお知らせ

教室ごとに予約受付期間を設けておりますので、該当期間にお電話にてお申し込みをお願い致します。お手数ですが、お申し込みはご本人様に限らせていただきます。

テーマ	実施日	予約受付期間	参加費等
秋が旬の食材を使った料理教室 「魚を使った秋のメニューをご紹介☆」 ※先着順で予約を受付ます。 (担当：日野千恵子)	9月16日(水) 9月17日(木) 各日 10:00～13:00	8月4日(火)～8月10日(月) 9:00～16:30 まで ※但し、土曜日曜は除く。	参加費：1,500 円 定員：16 名 持ち物：エプロン 手ふきタオル 三角巾 ※全ての教室で、 お子様1名につき 500 円で保育サービス をご利用いただけます。 
中国料理家から 本格的な中国料理を学ぼう！ 神戸元町の料理教室で講師を務める 黄恵珍先生からご指導いただきます！ ※応募者多数の場合は抽選となります (担当：黄 恵珍 氏)	10月1日(木) 10:00～13:00	9月4日(金)～9月10日(木) 9:00～16:30 まで ※但し、土曜日曜は除く。 参加書発送日→9月14日(月)	
食物繊維たっぷりの健康料理 「きのこを使ったメニューをご紹介☆」 ※先着順で予約を受付ます。 (担当：中村 智子)	10月6日(火) 10月7日(水) 各日 10:00～13:00	9月4日(金)～9月10日(木) 9:00～16:30 まで ※但し、土曜日曜は除く。	

京都女子大学栄養クリニック TEL 075-531-2136

お電話にてご予約承ります。また、ご予約キャンセルの際には1週間前までにご連絡をお願い致します。それ以後のキャンセルは、キャンセル料として教室参加費の全額を頂戴しております。

お申し込み時 注意事項

1. 保育サービスがご利用できます。

全ての教室でお子様 1 名につき 500 円で保育サービスをご利用頂けます。サービスご利用の方は、お申込みの際にお知らせ下さい。サービスご利用のキャンセルは、3 日前までをお願い致します。それ以降のキャンセルは、キャンセル料としてお子様 1 名につき、500 円を頂戴しております。

2. 電話にてご予約承ります。

教室の 1 週間前に食材の発注を行っているため、ご予約キャンセルの際には 1 週間前までにご連絡をお願い致します。これ以降のキャンセルは、キャンセル料として教室の参加費全額を頂戴しております。

3. 当栄養クリニックには、駐車スペースがございません。

お車でお越しの方は、お近くの有料駐車場をご利用ください。（プリンセスラインバス停留所・京都女子大学前に隣接した豊国廟駐車場がございます。）

4. 抽選を行う教室がございます。

10/1（木）の教室は、応募者多数の場合は抽選を行います。当落の発表は、参加書の発送をもって代えさせていただきます。参加書の発送は、9/14（月）を予定しております。

栄養相談の ご案内

個人相談

初回 1,500 円 再来 1,000 円

食事や栄養についてのご相談をお受けします。
管理栄養士が、一人ひとりに合わせた食事のアドバイスを行います。お気軽にご相談ください！

身体測定

1 回 500 円

骨密度や身長、体重、体脂肪、血圧等の測定、簡易貧血検査を行い、健康状態をチェックします。

食事分析

1 日分 1,500 円 3 日分 4,000 円

食事の写真から栄養素のバランスをチェックし、食事アドバイスをいたします。