

栄養クリニック 催しのお知らせ



教室ごとに予約受付期間を設けておりますので、該当期間にお電話にてお申し込みをお願い致します。お手数ですが、お申し込みはご本人様に限らせていただきます。

 テーマ	実施日	予約受付期間	参加費等
<p>初夏が旬の食材を使った料理教室</p> <p>「健康的な肉料理と旬の野菜メニューを紹介します」 (担当：日野 千恵子)</p>	6月10日(水) 6月11日(木) 各日 10:00~13:00	5月18日(月) ~5月22日(金) 9:00~16:30まで ※但し、5月21日は除く	参加費：1,500円 定員：16名 持ち物：エプロン 手ふきタオル 三角巾
<p>一人でも簡単にできる 本格中華料理を学ぼう！</p> <p>本学非常勤講師：山本尚三先生によるミニ講義付！ 独居の経験から語る、山本先生の講義をぜひ聞きに来てください。昨年度も実施した企画の第2弾です！ (担当：木戸 詔子)</p>	6月26日(金) 10:00~13:30	6月1日(月) ~6月5日(金) 9:00~16:30まで	※全ての教室で、 お子様1名につき 500円で保育サービス をご利用いただけます。
<p>テーブルコーディネート講座</p> <p>「日本の食文化を大切に作る食空間演出」 (講師：中野 久美子)</p>	6月30日(火) 14:00~16:00		参加費：1,500円 定員：18名 持物：不要



テーマ	実施日	予約受付期間	参加費等
<p>フォカッチャ（イタリアのパン）を作ろう！ パンを主食にすると、エネルギーが高くなりがちです。サイドディッシュを工夫し、栄養バランスをとる方法を学びましょう。※本年度より、パン教室の定員を増やし、内容を少し変更しました。終了時間が30分遅くなりますが、ご了承ください。</p> <p style="text-align: right;">（担当：木戸 詔子）</p>	<p>7月7日（火） 7月8日（水） 各日 10：00～13：30</p>	<p>6月17日（水） ～6月23（火） 9：00～16：30 まで ※但し、土曜日曜は除く</p>	<p>参加費：1,500円 定員：16名 持ち物：エプロン 手ふきタオル 三角巾</p> <p>※全ての教室で、お子様1名につき500円で保育サービスをご利用いただけます。</p>
<p>食物繊維たっぷりの健康料理 「食物繊維を豊富に含む豆類・野菜類を使って、レパートリーを増やしましょう」 （担当：中村 智子）</p>	<p>7月22日（水） 7月23日（木） 各日 10：00～13：00</p>		
<p>夏休み・親子クッキング ～調理の楽しさを体験し、豊かな食生活を！～ 「親子で作る簡単な軽食」 （講師：木戸 詔子）</p>	<p>8月7日（金） 10：00～13：00</p>	<p>7月13日（月） ～7月17日（金） 9：00～16：30 まで</p>	<p>参加費： おとな 1,000円 子ども 500円 （4歳～小学生まで） 定員：親子8組</p>

京都女子大学栄養クリニック TEL 075-531-2136

お電話にてご予約承ります。また、ご予約キャンセルの際には 1週間前までにご連絡をお願い致します。それ以後のキャンセルは、キャンセル料として教室参加費の全額を頂戴しております。

お申し込み時 注意事項

1. 保育サービスがご利用できます。

全ての教室でお子様 1 名につき 500 円で保育サービスをご利用頂けます。サービスご利用の方は、お申込みの際にお知らせ下さい。サービスご利用のキャンセルは、3 日前までお願い致します。それ以降のキャンセルは、キャンセル料としてお子様 1 名につき、500 円を頂戴しております。

2. 電話にてご予約承ります。

教室の 1 週間前に食材の発注を行っているため、ご予約キャンセルの際には 1 週間前までにご連絡をお願い致します。これ以降のキャンセルは、キャンセル料として教室の参加費全額を頂戴しております。

3. 当栄養クリニックには、駐車スペースがございません。

お車でお越しの方は、お近くの有料駐車場をご利用ください。(プリンセスラインバス停留所・京都女子大学前に隣接した豊国廟駐車場がございます。)

栄養相談の ご案内

個人相談

初回 1,500 円 再来 1,000 円

食事や栄養についてのご相談をお受けします。管理栄養士が、一人ひとりに合わせた食事のアドバイスを行います。お気軽にご相談ください！

身体測定

1 回 500 円

骨密度や身長、体重、体脂肪、血圧等の測定、簡易貧血検査を行い、健康状態をチェックします。

食事分析

1 日分 1,500 円 3 日分 4,000 円

食事の写真から栄養素のバランスをチェックし、食事アドバイスを行います。