

栄養クリニック 催しのお知らせ

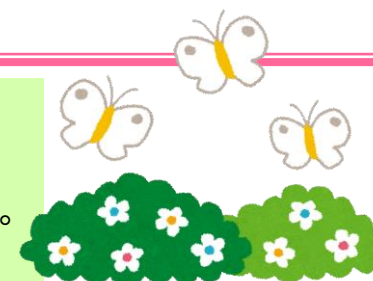


今回の催しより、受付方法が変わりました。各教室ごとに予約受付期間を設けておりますので、該当期間にお電話にてお申し込みをお願い致します。

テーマ	実施日	予約受付期間	参加費等
春が旬の食材を使った料理教室 「鰯を使って簡単和風料理を！」 (担当：日野千恵子)	4月22日(水) 4月23日(木) 各日 10:00～13:00	4月6日(月)～4月10(金) 9:30～16:30まで	参加費：1,500円 定員：16名 持ち物：エプロン 手ふきタオル 三角巾 ※全ての教室で、 お子様1名につき 500円で保育サービス をご利用いただけます。
電子レンジを使ったエネルギー カットの調理 「電子レンジで中華ちまきを作ろう！」 (担当：木戸 詔子)	5月14日(木) 5月15日(金) 各日 10:00～13:00	4月27日(月)～5月1日(金) 9:30～16:30まで ※但し、祝日の29日は除く。	
食物繊維たっぷりの健康料理 「乾物などの繊維たっぷり食材をアレンジします」 (担当：中村 智子)	5月26日(火) 5月27日(水) 各日 10:00～13:00	5月7日(木)～5月13日(水) 9:30～16:30まで ※但し、土曜日曜は除く。	

京都女子大学栄養クリニック TEL 075-531-2136

お電話にてご予約承ります。また、ご予約キャンセルの際には1週間前までにご連絡をお願い致します。それ以後のキャンセルは、キャンセル料として教室参加費の全額を頂戴しております。



お申し込み時 注意事項

1. 保育サービスがご利用できます。

全ての教室でお子様 1 名につき 500 円で保育サービスをご利用頂けます。サービスご利用の方は、お申込みの際にお知らせ下さい。サービスご利用のキャンセルは、3 日前までをお願い致します。それ以降のキャンセルは、キャンセル料としてお子様 1 名につき、500 円を頂戴しております。

2. 電話にてご予約承ります。

教室の 1 週間前に食材の発注を行っているため、ご予約キャンセルの際には 1 週間前までにご連絡をお願い致します。これ以降のキャンセルは、キャンセル料として教室の参加費全額を頂戴しております。

3. 当栄養クリニックには、駐車スペースがございません。

お車でお越しの方は、お近くの有料駐車場をご利用ください。（プリンセスラインバス停留所・京都女子大学前に隣接した豊国廟駐車場がございます。）

栄養相談の ご案内

個人相談

初回 1,500 円 再来 1,000 円

食事や栄養についてのご相談をお受けします。
管理栄養士が、一人ひとりに合わせた食事のアドバイスを
行います。お気軽にご相談ください！

身体測定

1 回 500 円

骨密度や身長、体重、体脂肪、血圧等の測定、簡易貧血
検査を行い、健康状態をチェックします。

食事分析

1 日分 1,500 円 3 日分 4,000 円

食事の写真から栄養素のバランスをチェックし、
食事アドバイスを行います。