



1月・2月 栄養クリニック 催しのお知らせ

教室ごとに予約受付期間を設けておりますので、該当期間にお電話にてお申し込みをお願い致します。
お手数ですが、お申し込みはご本人様に限らせていただきます。

テーマ	実施日	予約受付期間	参加費等
★きのこを使った 常備菜★ きのこの常備菜を作り置きして、簡単にもう一品増やします。おかずのレパートリーを増やしましょう☆ (担当：中村 智子)	1月19日(木) 1月20日(金) 10:00～13:00	12月16日(金) ～1月11日(水) 9:00～16:30 まで ※土日祝日を除く	参加費：2,000 円 定員：16 名 持ち物：エプロン 手ふきタオル 三角巾
★季節の食材を使った 健康料理★ ミニ講義で「老化を減速させる食事と運動のポイント」を学び、頭の働きをよくする魚料理と野菜料理を紹介します！ (担当：日野 千恵子)	2月22日(水) 2月23日(木) 10:00～13:00	1月23日(月) ～2月14日(火) 9:00～16:30 まで ※土日祝日を除く	

※全ての教室で、お子様1名につき1,000円で保育サービスをご利用いただけます。

京都女子大学栄養クリニック (TEL: 075-531-2136)

お電話にてご予約承ります。また、ご予約キャンセルの際には1週間前までにご連絡をお願い致します。
それ以後のキャンセルは、キャンセル料として教室参加費の全額を頂戴しております。

お申し込み時 注意事項

1. 保育サービスがご利用できます。

全ての教室でお子様 1 名につき 1,000 円で保育サービスをご利用頂けます。サービスご利用の方は、お申込みの際にお知らせ下さい。サービスご利用のキャンセルは、3 日前までお願い致します。それ以降のキャンセルは、キャンセル料としてお子様 1 名につき、1,000 円を頂戴しております。

2. 電話にてご予約承ります。

教室の 1 週間前に食材の発注を行っているため、ご予約キャンセルの際には 1 週間前までにご連絡をお願い致します。これ以降のキャンセルは、キャンセル料として教室の参加費全額を頂戴しております。

3. 当栄養クリニックには、駐車スペースがありません。

お車でお越しの方は、お近くの有料駐車場をご利用ください。（プリンセスラインバス停留所・京都女子大学前に隣接した豊国廟駐車場がございます。）

栄養相談の ご案内

個人相談

初回 2,000 円

再来 1,500 円(6ヵ月以内)

食事や栄養についてのご相談をお受けします。
管理栄養士が、一人ひとりに合わせた食事のアドバイスを行います。お気軽にご相談ください！

食事分析

1 日分 1,500 円 3 日分 4,000 円

食事の写真から栄養素のバランスをチェックし、
食事アドバイスを行います。