

# 2月 栄養クリニック催しのお知らせ

教室ごとに予約受付期間を設けておりますので、お電話にて(TEL:075-531-2136)お申し込みをお願い致します。お手数ですが、お申し込みはご本人様に限らせていただきます。

ご予約キャンセルの際には1週間前までにご連絡をお願い致します。それ以後のキャンセルは、キャンセル料として教室参加費の全額を頂戴しております。

テーマ	実施日	予約受付期間	参加費等
<b>アンチエイジングのための健康スピード料理</b> ★メニューをご紹介★ 鶏と長芋の甘煮、榎とかいわれの海苔和え 簡単豆腐丼、体が温まる豆乳スープ 簡単ティラミス (甘煮は15分、その他の料理は5～7分のクッキング！)  (担当:木戸 詔子)	2月8日(木) 2月9日(金) 各日 10:00～13:00	1月16日(火) 9:00より  ※受付時間 平日9:00～16:30 ※定員に達し次第〆切 ※キャンセル待ち有	参加費:2,000円 定員:16名  持ち物:エプロン 手拭きタオル 三角巾

※お料理教室では、お子様1名につき1,000円で保育サービスをご利用いただけます。

❀栄養クリニックご利用に際しての注意事項は裏面をご覧ください❀

京都女子大学栄養クリニック TEL 075-531-2136

# お申し込み時 注意事項

## 1. 保育サービスがご利用できます。

全ての教室でお子様1名につき1,000円で保育サービスをご利用頂  
けます。サービスご利用の方は、お申込みの際にお知らせ下さい。  
サービスご利用のキャンセルは、3日前までをお願い致します。  
それ以降のキャンセルは、キャンセル料としてお子様1名につき、  
1,000円を頂戴しております。

## 2. 電話にてご予約承ります。キャンセル料が発生する 場合がございますのでご注意ください。

教室の1週間前に食材の発注を行っているため、ご予約キャンセルの際  
には1週間前までにご連絡をお願い致します。  
これ以降のキャンセルは、キャンセル料として教室の参加費全額を頂戴  
しております。

## 3. 駐車スペースはございません。

お車でお越しの方は、お近くの有料駐車場をご利用ください。  
(プリンセスラインバス停留所・京都女子大学前に隣接した豊国廟駐車  
場がございます。)

# 栄養相談の ご案内

## 個人相談

初回**2,000円**

再来**1,500円(3ヵ月以内)**

食事や栄養についてのご相談をお受けします。  
管理栄養士が、一人ひとりに合わせた食事のアドバイスを  
行います。お気軽にご相談ください！

## 食事分析

1日分**1,500円** 3日分**4,000円**

食事の写真から栄養素のバランスをチェックし、  
食事アドバイスを行います。