

11月・12月 栄養クリニック 催しのお知らせ

教室ごとに予約受付期間を設けておりますので、お電話にて（栄養クリニック TEL：075-531-2136）お申し込みをお願い致します。お手数ですが、お申し込みはご本人様に限らせていただきます。

また、ご予約キャンセルの際には1週間前までにご連絡をお願い致します。それ以後のキャンセルは、キャンセル料として教室参加費の全額を頂戴しております。

テーマ	実施日	予約受付期間	参加費等
お正月料理 ー減塩、低エネルギーのスピード料理ー ★電子レンジで作ろう！たたき牛蒡・薬膳田作り ★大根とサーモンの花びら餅風、伊達巻、帆立笠焼き、 柚子入り長芋金団、玉子寒天、なます、関東風雑煮 （担当：木戸 詔子）	12月13日(水) 12月14日(木) 各日 10：00～13：00	10月16日(月) 9：00より ※受付時間 9：00～16：30 ※土日祝日を除く ※定員達し次第〆切 ※キャンセル待ち有	参加費：2,000円 定員：16名 持ち物：エプロン 手ふきタオル 三角巾

※お料理教室では、お子様1名につき1,000円で保育サービスをご利用いただけます。

★栄養クリニック開設 10周年記念公開講座

日時：10月28日(土)14：00～16：30(13:00より受付開始)

場所：京女大 B校舎 5階 B501 教室

★藤花祭 栄養アセスメント体験

日時：11月3日(金・祝)10:00～15:00

場所：京女大 B校舎 1階奥 B117～119



栄養クリニックでは皆様の健康に役立つイベントを実施しております。詳しくは同封しております、**チラシ**をご覧ください✿

お申し込み時 注意事項

1. 保育サービスがご利用できます。

全ての教室でお子様1名につき1,000円で保育サービスをご利用頂けます。サービスご利用の方は、お申込みの際にお知らせ下さい。サービスご利用のキャンセルは、3日前までをお願い致します。それ以降のキャンセルは、キャンセル料としてお子様1名につき、1,000円を頂戴しております。

2. 電話にてご予約承ります。

教室の1週間前に食材の発注を行っているため、ご予約キャンセルの際には1週間前までにご連絡をお願い致します。これ以降のキャンセルは、キャンセル料として教室の参加費全額を頂戴しております。

3. 当栄養クリニックには、駐車スペースがございません。

お車でお越しの方は、お近くの有料駐車場をご利用ください。(プリンセスラインバス停留所・京都女子大学前に隣接した豊国廟駐車場がございます。)

栄養相談の ご案内

個人相談

初回 2,000円

再来 1,500円(3ヵ月以内)

食事や栄養についてのご相談をお受けします。
管理栄養士が、一人ひとりに合わせた食事のアドバイスを行います。お気軽にご相談ください!

食事分析

1日分 1,500円 3日分 4,000円

食事の写真から栄養素のバランスをチェックし、
食事アドバイスを行います。