



子ども達のこころとからだの健康を守る、夏休みのワークショップ 「第62回夏期健康学園～第2回 京キッズ・ヘルスプロモーション～」開催

視力低下、歯と口の健康、薬教育、アンガーマネジメント…多様化する子ども達の健康課題の改善へ、
養護教諭を目指す学生達と、寸劇なども交えて楽しく学習

【日時】2024年 8月 5日(月)13:00～16:15（受付開始 12:30）

【会場】京都女子大学 東山キャンパス E校舎 001～004教室 ※集合103教室

※参加者募集 京都市内の小学4～6年生100名（〆切：7月22日（月）/多数の場合抽選）

京都女子大学（所在：京都市東山区/学長：竹安栄子）は、夏休み中の小学生が健康課題を楽しく学び生活改善につなげる「第62回夏期健康学園～第2回 京（みやこ）キッズ・ヘルスプロモーション～」（主催：京都市小学校保健研究会/共催：京都女子大学）を、2024年8月5日（月）13時より、東山キャンパスE校舎にて開催します。

またこのイベントに参加いただける京都市内の小学4～6年生100名を、7月22日（月）まで募集します。

■多様化する子どもの健康課題。視力低下や歯周病、薬教育やアンガーマネジメントなど新たな課題も…

子ども達を取り巻く健康課題が多様化しています。教育現場では、「目」「歯・口」「薬教育」「アンガーマネジメント」等の新たな健康課題について、現状とニーズを捉えた指導が必要となっています。

ゲームやスマホの利用は子どもの視力低下に拍車をかけ、令和4年度学校保健統計によると、裸眼視力1.0未満の割合は、3年生で約35%、6年生では約55%以上となっています。お口の健康についても虫歯だけでなく歯周疾患が増加しています。さらには気持ちをコントロールするためのアンガーマネジメント、薬の正しい使い方や副作用を学ぶ薬教育も、近年重要度を増しています。

そこで、このような健康課題に対して、京都市小学校保健研究会に所属する小学校の教諭や養護教諭らと京都女子大学の養護教諭を目指す学生達が連携し、小学校4～6年生約100名を対象に、夏休み期間を利用して意欲的な生活改善につながるよう、ワークショップ型の学習会を行うことになりました。

■小学4～6年生・約100名が参加。養護教諭を目指す学生が寸劇などを交え 1日限りの特別ワークショップ！

発達教育学部教育学科 養護・福祉教育学専攻の学生達は、2023年から「夏期健康学園」に協力しています。今年も2・3回生17名が、小学校の先生方と連携しながら企画から準備を行っており、寸劇やICT活用など様々な工夫を凝らしたワークショップを行います。

参加する小学生は、「①これであなたも目のマスター」「②自分の歯・口は元気かな？」「③身にせまる！？くすりのひみつ」「④気持ちをコントロールするには…」の4つから、各自が学びたいブースを2つ選んでグループワークに参加します。体験や学習を通じて、健康な生活を送るための方法を具体化し、今後の生活改善につなげていきます。また他校の子どもとの交流を通じて、同じ悩みや課題を抱える子どもと思いを共有し、意識的に生活改善につながるように働きかけます。



2023年の実施風景（薬教育）

【報道関係のお問い合わせ先】

京都女子大学広報デスク（プランニング・ポート内）福嶋・井上 Tel：06-4391-7156

京都女子大学 入試広報課 岡橋・竹縄 Tel：075-531-7054

京都女子大学HP <https://www.kyoto-wu.ac.jp/>

※会場準備の都合上、当日ご取材いただける方は、8月2日（金）17時までに添付の返信用紙
もしくはメール・お電話にて上記広報デスクまでご連絡願います。

開催概要

- 名称 第62回夏期健康学園～第2回 京キッズ・ヘルスプロモーション～
- 日時 2024年8月5日（月）13:00～16:15（受付開始12:30）
- 会場 京都女子大学東山キャンパスE校舎001～004教室 ※集合103教室
(京都市東山区今熊野北日吉町35)
・JR・近鉄「京都」駅から、市バス206系統・208系統で約10分、「東山七条」下車、東へ徒歩約5分。
・京都駅八条口から、プリンセスラインバスで約10分、「京都女子大学前」で下車。
・京阪「七条」駅から、プリンセスラインバスで約5分、「京都女子大学前」で下車。
- 主催 京都市小学校保健研究会
- 共催 京都女子大学
- 後援 京都市教育委員会
- 内容 京都市小学校保健研究会の先生方と京都女子大学の学生が夏休みのスペシャル授業を行う
下記学習テーマから2つを選んで受講する
①これであなたも目のマスター
　目が悪くなっているから、良くしたい！！目のしづみや悪くなる原因をわかりやすく
　お伝えし、予防方法と一緒に取り組みます。
②自分の歯・口は元気かな？
　タブレットを使って、自分の歯の状態を知り、効果的なみがき方をさがそう！
③身にせまる！？くすりのひみつ
　風邪や花粉症などの身近な薬についての正しい使い方と一緒に考えましょう！
④気持ちをコントロールするには…
　自分の気持ちをコントロールするための方法を見つけて周りの人との関わり方で大切
　にしたいことを一緒に考えよう！
- スケジュール
12:30～ 受付
13:00～ 開園式・夏期健康学園の流れについて説明します！
13:30～14:15 ワークショップ①（45分）
14:15～ 移動・休憩
14:45～15:30 ワークショップ②（45分）
15:30～ 移動・休憩
15:45～16:15 閉園式・みんなでふりかえりをしよう！
- 参加者 京都市内の小学生 4～6年生の児童 約100名（予定）
京都女子大学発達教育学部教育学科養護・福祉教育学専攻2・3回生 17名
(指導：京都女子大学心理共生学部 心理共生学科 教授 大川尚子)
京都市小学校保健研究会 教諭・養護教諭15名
- 参加募集 《対象》京都市内の小学生 4～6年生の児童
《定員》100名
《応募方法》下記応募フォームからお申込みください
<https://forms.office.com/r/rpijiHJ2B2>
《問い合わせ》夏期健康学園 事業担当役員
　京都市光徳小学校校長 田村竜一 075-841-3992
《応募締め切り》7月22日（月）※申込多数の場合は抽選

※参加者の人数により、活動予定が若干変更されることがあります。

※様々な感染症の状況、天候の状態等によって、活動が中止になる場合があります。

【返信先】FAX:06-4393-8216 もしくは、fukushima@planning-boat.com

京都女子大学 広報デスク（プランニング・ボート内） 福嶋・井上 宛

子ども達のこころとからだの健康を守る、夏休みのワークショップ

「第62回夏期健康学園～第2回 京キッズ・ヘルスプロモーション～」開催

視力低下、歯と口の健康、薬教育、アンガーマネジメント…多様化する子ども達の健康課題の改善へ、
養護教諭を目指す学生達と、寸劇なども交えて楽しく学習

【日時】2024年 8月 5日(月)13:00～16:15（受付開始 12:30）

【会場】京都女子大学 東山キャンパス E校舎 001～004教室 ※集合103教室

□ご取材

媒体名			
貴社名			
部署名			
ご芳名	他_____名様		
連絡先	TEL	Mail	
当日のご連絡先	TEL		
ご出席人数	計_____名様		
	(ムービー)	台／(スチール)	台
《備考欄》 ご要望・ご質問等ございましたら、ご記入をお願いします。			

※会場準備の都合上、当日ご取材いただける方は、8月2日（金）17時までに添付の返信用紙
もしくはメール・お電話にて上記広報デスクまでご連絡願います。